

Curso básico sobre seguridad laboral en trabajos con riesgo eléctrico.

Índice

1. El riesgo eléctrico para los trabajadores.

- 1.1. Tipos de contactos eléctricos.
- 1.2. Efectos de la corriente al pasar por el cuerpo humano.
- 1.3. Principales factores que influyen en el efecto eléctrico.

2. Obligaciones del empresario.

3. Definiciones:

Alta y Baja tensión. Tensiones de seguridad.
Trabajador autorizado. Trabajador cualificado. Jefe de trabajo.
Trabajo sin tensión. Trabajo en tensión. Procedimiento de trabajo.
Lugar de trabajo. Zona de peligro o de trabajos en tensión.
Zona de proximidad. Trabajo en proximidad.

4. Medidas de prevención para trabajos y maniobras eléctricas.

- 4.1. Trabajos sin tensión.
- 4.2. Trabajos con tensión.
 - 4.2.1. Método de trabajo a potencial.
 - 4.2.2. Método de trabajo a distancia.
 - 4.2.3. Método de trabajo en contacto.

5. Contenidos de los procedimientos de trabajo o ejecución.

6. Equipos de protección y materiales

- 6.1. Equipos de protección individual
- 6.2. Equipos de protección colectiva
- 6.3. Materiales
- 6.4. Herramientas aisladas
- 6.5. Fichas Técnicas y Tarjetas de Control.

7. Normas de seguridad en el manejo de receptores, útiles o herramientas eléctricas portátiles.

- 7.1. El Mercado CE de material eléctrico.
- 7.2. Protección de los receptores contra contactos eléctricos.
 - 7.2.1. Clasificación de los receptores según su grado de aislamiento.
 - 7.2.2. Grado de protección de los aparatos eléctricos.
Codificación del grado de protección: códigos IP e IK.
- 7.3. Aparatos de medida, Herramientas eléctricas, Tomas de corriente, lámparas portátiles, Cuadros eléctricos.

8. Aplicación de primeros auxilios

- 8.1. Pautas de actuación en caso de accidente
 - 8.1.1. Activación del sistema de emergencia
 - 8.1.2. Liberación de un accidentado por electricidad
 - 8.1.3. Evaluación primaria y secundaria del accidentado
 - 8.1.3.1. Evaluación primaria
 - 8.1.3.2. Evaluación secundaria